# **Examens de grades Ligue des Hauts de France**

 : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

## Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN -  : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

**Complexe sportif rue Lescouvé à AMIENS 80000**

|  |
| --- |
| **SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022**  |
| **STAGE de perfectionnement KATA**Réservé uniquement aux candidats inscrits à l’examen. De 8H30 à 10H30 |
| **EXAMENS UV.1 KATA du 1er au 4ème DAN et UV.2 TECHNIQUE 3ème et 4ème DAN**Enregistrement des candidats de 8H30 à 10h30 Début des examens 10H30 |

|  |
| --- |
| **DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022**  |
| **Test d’Efficacité Combat****HORAIRES DES ENREGISTREMENTS** |
| **Cadets Masculins 1,2 et 3ème année** Ceintures Marrons 🡺 7H45/8H15 |
| **Juniors/Séniors et Vétérans**Ceintures Marrons 🡺 8H30/9H00 |
| **Toutes les FEMINIMES** Ceintures Marrons et Noires 🡺 10H30/11H00 |
|  |
| **Cadets 2ème 3ème année Juniors/Séniors et Vétérans** Ceintures Noires 🡺 12H00/12H30 |

 **ATTENTION :** Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l’examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà cette tolérance des sanctions peuvent être prises.

* **Inscriptions limitées et uniquement sur extranet.**
* **Aucune inscription ne sera prise sur place.**

**Le Président de la ligue Le Secrétaire du CORG**

 Gérard GUILBAUT Eric BAILLEUL