# **Examens de grades Ligue des Hauts de France**

 : 03 91 20 67 80 Mail : [liguehautsdefrancejudo@gmail.com](mailto:liguehautsdefrancejudo@gmail.com)

Le Secrétaire de CORG :

## Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN -  : 06.10.43.65.05 Email : [ericbailleul@sfr.fr](mailto:ericbailleul@sfr.fr)

**Complexe sportif rue Lescouvé à AMIENS 80000**

|  |
| --- |
| **SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022** |
| **STAGE de perfectionnement KATA**  Réservé uniquement aux candidats inscrits à l’examen. De 8H30 à 10H30 |
| **EXAMENS UV.1 KATA du 1er au 4ème DAN et UV.2 TECHNIQUE 3ème et 4ème DAN**  Enregistrement des candidats de 8H30 à 10h30 Début des examens 10H30 |

|  |
| --- |
| **DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022** |
| **Test d’Efficacité Combat**  **HORAIRES DES ENREGISTREMENTS** |
| **Cadets Masculins 1,2 et 3ème année**  Ceintures Marrons 🡺 7H45/8H15 |
| **Juniors/Séniors et Vétérans**  Ceintures Marrons 🡺 8H30/9H00 |
| **Toutes les FEMINIMES**  Ceintures Marrons et Noires 🡺 10H30/11H00 |
|  |
| **Cadets 2ème 3ème année Juniors/Séniors et Vétérans**  Ceintures Noires 🡺 12H00/12H30 |

**ATTENTION :** Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l’examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà cette tolérance des sanctions peuvent être prises.

* **Inscriptions limitées et uniquement sur extranet.**
* **Aucune inscription ne sera prise sur place.**

**Le Président de la ligue Le Secrétaire du CORG**

Gérard GUILBAUT Eric BAILLEUL