



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR EXTRANET

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT 5EME ET 6EME DAN

Le lieu d'entraînement sera choisi
dans l'un des dojos des HDF en
fonction du nombre et provenance
des inscrits

**Horaires 9h00 à 12h00 avec au moins
deux experts de la ligue des HDF**

Dimanche 5 octobre 2025

5ème Dan: étude du Juno kata et/ou tout ou partie prestation
6ème Dan: tout ou partie prestation en format examen

Dimanche 30 novembre 2025

5ème Dan: étude du Juno kata et/ou tout ou partie prestation
6ème Dan: étude du Koshiki no kata

Dimanche 29 mars 2026

5ème Dan: tout ou partie prestation en format examen
6ème Dan: étude du Koshiki no kata et/ou tout ou partie prestation

Dimanche 7 juin 2026

5ème Dan: étude du Juno kata
6ème Dan: étude du Koshiki no kata et/ou tout ou partie prestation

