

Examens de grades Ligue des Hauts de France

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

DIMANCHE 22 MARS 2026

Complexe sportif des quatre chênes rue Lescouvé à AMIENS 80000

Examens UV.3 Test d'efficacité combat à titre expérimental

Jujitsu NE-WAZA et combat jujitsu FIGHT

REGLEMENT SHIAI						
Réservé aux ceintures Marron Féminins et masculins						
Horaires des enregistrements Masculins Ceintures Marron ➔ 8H30/9H00						
Horaires des enregistrements Féminins Ceintures Marron ➔ 10H00/10H30						
	Jujitsu NE-WAZA			Jujitsu Combat FIGHT		
Catégorie d'âge	Cadets	Juniors – Seniors	Vétérans	Cadets	Juniors - Seniors	Vétérans
Durée des combats	2 min	3 min	2 min	2 min	2 min	2 min
Temps de récupération	2 min entre chaque combat					
Pas de golden score et pas de décision (hiki wake)						
Valeurs	Victoire par soumission : 10 points			Victoire par FULL IPPON : 10 points		
	Victoire par un écart de 7 avec l'adversaire : 7 points			Victoire avec au moins 1 Ippon dans 2 parties : 7 points		

Organisation par poules, elles seront constituées prioritairement avec des groupes de poids les plus homogènes possibles. En cas de différences de poids ou pour toute autre raison, les combattants sont libres de ne pas faire le combat proposé.

ATTENTION : Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l'examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu sur chaque poule, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà de cette tolérance des sanctions seront prises.

- Inscriptions limitées uniquement sur extranet. Paiement HELLO ASSO.

Le Président de la ligue
Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG
Eric BAILLEUL