

A RENVoyer AVANT LE 25 AVRIL 2022

Joindre une photo

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

Catégorie d'âge en septembre 2022 : .....

1ère année     2ème année     3ème année

Catégorie de poids en septembre 2022 : .....

## 5 MEILLEURS RESULTATS SPORTIFS

A classer par ordre de niveaux

Uniquement compétitions officielles et tournois référencés de la saison en cours et précédente

X	CATEGORIE D'ÂGE	CATEGORIE DE POIDS	INTITULE DE LA COMPETITION / DU TOURNOI	RESULTAT
1				
2				
3				
4				
5				

## SYSTEME D'ATTAQUE PERSONNEL

Détaille ton système d'attaque et tes tokui-waza dans les différents sens de projection

JE SUIS GAUCHER

JE SUIS DROITIER

Arrière droite

Arrière gauche

UKE

TORI

Avant droite

Avant gauche

Liaisons debout-sol

Le Pôle Espoirs de Tourcoing est-il votre premier choix en terme de Pôle ?

Oui

Non

A RENVoyer AVANT LE 25 AVRIL 2022

MES POINTS FORTS

MES POINTS FAIBLES

## Motivations et objectifs

Décrire en quelques lignes tes motivations et tes objectifs pour rentrer au Pôle Espoirs de Tourcoing