

Intervention Enseignant Haut de France sur la performance de l'enfant à l'adulte	
	Samedi 16 Janvier 2020
9h-10h30	<p>Powerpoint sur la performance chez l'enfant</p> <p>Analyse des capacités cognitives Analyse des capacités bioénergétiques Analyse des capacités biomécaniques</p>
10h30-12h	<p>Évaluation pour un public compétiteur</p> <p>Test Luc Léger Mercier Interprétation de la VMA Comment mettre la VMA en place sur le tatami</p>
Déjeuner	
	Mise en place de circuits adaptés aux caractéristiques physiques des différentes catégories d'âge
13h-13h30	Pratique Eveil
13h30-14h	Pratique 6-8 ans
14h-14h30	Pratique 9-11 ans
14h30-15h	Pratique 12-14 ans
15h-15h30	Pratique 15-17 ans
15h30-16h	Pratique 18 ans et +