**Examens de grades Ligue des Hauts de France**

( : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

*Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN -* ***( : 06.10.43.65.05*** *Email****:*** ***ericbailleul@sfr.fr***

**Examens UV.1 du 1er au 4ème DAN et UV.2 du 3ème et 4ème DAN**

|  |
| --- |
| Samedi 27 janvier 2024TERGNIER 02700 Dojo 2 rue André Huart |
| Samedi 6 AVRIL 2024LAMBERSART 59130 Espace Pierre de Coubertin Parvi de l’abbé Pierre Avenue du parc |
|  Samedi 8 juin 2024NOGENT SUR OISE 6018055 boulevard Pierre de Coubertin |

|  |
| --- |
|  |
| **STAGE de perfectionnement KATA****De 9H30 à 11H30** : Réservé uniquement aux candidats inscrits à l’examen de 9H30 à 11H30 (Le stage n’est pas obligatoire) |
| **Pause repas de 11h30 à 13h00** |
| **EXAMENS UV.1 KATA du 1er au 4ème DAN** **et UV.2 TECHNIQUE 3ème et 4ème DAN** |
| **De 10h00/13h00** : Enregistrement des candidats participants au stage - Examens à partir de 13H30**De 13h30/14h30** : Enregistrement des candidats ne participants pas au stage Examens 14h30 |

* **Inscriptions limitées uniquement sur extranet. Aucune inscription sur place.**

**Le Président de la ligue Le Secrétaire du CORG**

 Gérard GUILBAUT Eric BAILLEUL

**Examens de grades Ligue des Hauts de France**

( : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

*Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN -* ***( : 06.10.43.65.05*** *Email****:*** ***ericbailleul@sfr.fr***

**Examens UV.3 Test d’efficacité combat**

|  |
| --- |
| Dimanche 7 AVRIL 2024LAMBERSART 59130 Espace Pierre de Coubertin Parvi de l’abbé Pierre Avenue du parcDu 1er au 3ème DAN |
|  Dimanche 9 juin 2024NOGENT SUR OISE 6018055 boulevard Pierre de CoubertinDu 1er au 4ème DAN |

|  |
| --- |
|  |
| **Test d’Efficacité Combat**Organisation par poules, elles seront constituées prioritairement avec des groupes de poids les plus homogènes possibles. En cas de différences de poids ou pour toute autre raison, les combattants sont libres de ne pas faire le combat proposé. |
| **HORAIRES DES ENREGISTREMENTS** **Cadets Masculins 1,2 et 3ème année** Ceintures Marrons 🡺 7H45/8H15 |
| **Juniors/Séniors et Vétérans** Ceintures Marrons 🡺 8H30/9H00 |
| **Toutes les FEMINIMES** Ceintures Marrons et Noires 🡺 10H30/11H00 |
| **Cadets 2ème 3ème année J/S et Vétérans** Ceintures Noires 🡺 12H00/12H30 |

**ATTENTION :** Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l’examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu sur chaque poule, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà de cette tolérance des sanctions seront prises.

* **Inscriptions limitées uniquement sur extranet. Aucune inscription sur place.**

**Le Président de la ligue Le Secrétaire du CORG**

 Gérard GUILBAUT Eric BAILLEUL