

H1.3 Pénalités

Actions Interdites	
Technique portée à l'extérieur	P01
Eviter la saisie	P02
Une main	P03
Cacher le revers	P04
Tordre les doigts de l'adverse	P05
Ashi-garami	P06
Attitude défensive	P07
Défaire le Judogi	P08
Judogi défait	P09
Ne pas respecter les consignes	P10
Ciseaux avec les jambes autour de la taille	P11
Soulever son adversaire du sol et le projeter avec force sur le tatami sans appliquer une technique de Judo	P12
Encercler	P13
Tomber en arrière	P14
Fausse attaque	P15
Doigts dans la manche	P16
Doigts entremêlés	P17
Pied dans la ceinture	P18
En dehors de l'aire de combat	P19
Plonger la tête	P20
Saisir le même côté	P21
Kumikata non conventionnel	P22
Prise de l'ours	P23
S'échapper avec la tête	P24
Tenir les bouts de manches	P25
Main dans le visage	P26
Tenir le pantalon	P27
Clef de bras non conforme	P28
Entrée en Newaza non conforme	P29
Judogi dans la bouche	P30
Kani-Basami	P31



Kawazu-Gake	P32
Coup pour lâcher la garde	P33
Objet métallique	P34
Non combativité	P35
Attraper la jambe d'appui	P36
Etranglement avec la veste/ceinture	P37
Prendre appui avec la tête	P38
Remarques non nécessaires	P39
Conduite anti-sportive	P40
Waki-gatame	P41
Tirer à terre	P42
“Prise de pistolet”	P43
Tenir la ceinture	P44
Porter un coup	P45
Pousser dehors	P46
Non déterminé	P99

Autres	
Forfait	BYE
Fusen Gachi	FUS
Kiken gachi	KIK
Non déterminé	UND
Katame-waza non déterminé	UNK
Nage-waza non déterminé	UNN
Yusei Gachi	YUS