**COUPE DE LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE**





 **KATA SPORTIF**

 **30 JANVIER 2022, Dojo, rue du Zyckelin à HOYMILLE (59492)**

**Textes Officiels en vigueur (pages 56-57)**

**A renvoyer impérativement 7 jours avant la manifestation** à marc-antoine@jak-lambersart.org

**Aucune inscription ne sera prise après cette date**

**FEUILLE D’ENGAGEMENT *(2 kata maximum)***

***Pour l’inscription à un 2ème kata, remplir une 2ème fiche svp***

**TORI**

Nom : Prénom : Date de naissance : / / Sexe : M – F Grade :

Adresse :

Code postal : Ville :

Email : Tél :

Club : Département (en chiffre) :

**UKE**

Nom : Prénom : Date de naissance : / / Sexe : M – F Grade :

Adresse :

Code postal : Ville :

Email : Tél :

Club : Département (en chiffre) :

1. **Kata ELITE : Ceinture Noire à partir de 18 ans (nés en 2001 et avant)**
* Nage No Kata complet
* Kodokan Goshin Jitsu complet
* Katame No Kata complet
* Kime no Kata complet
* Ju no Kata complet
* Koshiki no Kata complet
1. **Kata JEUNES : Ceinture Orange minimum, 13-14 ans (nés en 2008-2009), Tori et Uke doivent être de la même catégorie d’âge**
* Nage No Kata 3 premières séries
1. **Kata ANIMATION : Ceinture Verte minimum, à partir de 15 ans, Tori et Uke doivent être de la même catégorie d’âge**
* Nage No Kata 3 premières série*s*, 15-18 ans
* Nage No Kata complet, 19-23 ans
* Kodokan Goshin Jitsu 12 premières techniques
* Katame No Kata complet, 16-23 ans
* Ju no Kata 1ère & 2ème séries, 16-23 ans
* Koshiki no Kata complet, 4ème Dan minimum pour Tori et Uke

**PROGRAMME PREVISIONNEL**  ***TIME***

Accréditations et contrôles 08h00 / 08h30

Eliminatoires  09h00

**Date** : **Signature** : **Cachet du (des) club (s)**  :