



COUPE DE LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

KATA SPORTIF

29 JANVIER 2023, Dojo, rue du Zyckelin à HOYMILLE (59492)

Textes Officiels en vigueur (pages 56-57)

A renvoyer impérativement 7 jours avant la manifestation à marc-antoine.lecap@ffjudo.com

Aucune inscription ne sera prise après cette date

FEUILLE D'ENGAGEMENT (2 kata maximum)

Pour l'inscription à un 2^{ème} kata, remplir une 2^{ème} fiche svp

T O R I	Nom: _____	Prénom: _____
	Date de naissance: / /	Sexe: M ou F (entourer)
	Adresse: _____	CP: _____ Ville: _____
	Portable: / / / /	Email: _____
	Grade: _____	Club: _____ Comité: 02 ou 59 ou 60 ou 62 ou 80 (entourer)

U K E	Nom: _____	Prénom: _____
	Date de naissance: / /	Sexe: M ou F (entourer)
	Adresse: _____	CP: _____ Ville: _____
	Portable: / / / /	Email: _____
	Grade: _____	Club: _____ Comité: 02 ou 59 ou 60 ou 62 ou 80 (entourer)

1. Kata JEUNES : Ceinture Orange minimum, Minimes nés en 2009-2010, Tori et Uke doivent être de la même catégorie d'âge

- Nage No Kata 3 premières séries.

2. Kata JUNIORS : Ceinture Verte minimum, Tori et Uke doivent être de la même catégorie d'âge

- Nage No Kata 3 séries, 15-18 ans (nés en 2008, 2007, 2006, 2005).
- Nage No Kata complet, 16-23 ans (nés entre 2000 inclus et 2007 inclus).
- Katame No Kata complet, 16-23 ans (nés entre 2000 inclus et 2007 inclus).
- Ju no Kata 1^{ère} & 2^{ème} séries, 16-23 ans (nés entre 2000 inclus et 2007 inclus).

3. Kata ELITE : Ceinture Noire à partir de 18 ans (nés en 2005 et avant)

- Nage No Kata complet.
- Kodokan Goshin Jitsu complet.
- Katame No Kata complet.
- Kime no Kata complet.
- Ju no Kata complet.

4. Kata PARAJUDO

- Division 1 : Nage No Kata complet.
- Division 1 : Nage No Kata 3 premières séries.
- Division 2 : Nage No Kata 3 premières séries.
- Division 2 : Nage No Kata 2 séries sur les 3 premières

PROGRAMME PREVISIONNEL

Accréditations et contrôles
Eliminatoires

TIME

08h00 / 08h30
09h00

Date :

Signature :

Cachet du (des) club (s) :