**FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS**

7 heures – le Dimanche 17 novembre 2024 au Complexe sportif Athénium, rue de Verdun 59136 WAVRIN

Frais pédagogiques 140 €

**Public visé et pré-requis :**

* Enseignant France Judo diplômé et officiant dans un club de la région Hauts de France
* Avoir une licence 2024/2025 en cours de validité

**Positionnement**

* Questionnaire préformation

**Objectifs pédagogiques :**

* Acquérir des connaissances sur l’optimisation de la performance avec un travail technique, l’aspect technicotactique, la préparation physique, la diététique et l’approche psychologique

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

* Formation assurée par des formateurs spécialisés et expérimentés.
* Apports théoriques participatifs, d’échanges d’expériences et de mises en pratique.

**Responsable du stage : Jean-Marie CARLIER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8h30 – 8h45 | Accueil |  |
| 8h45 – 9h00 | Ouverture – Introduction par l’élu en charge de la Formation | J-M. CARLIER |
| 9h00 – 10h00 | Travail technique | J-M. CARLIERP. FAVIERE. WANDJI |
| 10h00 – 11h00 | Travail technicotactique |
| 11h00 – 12h00 | Préparation physique |
|  | Pause déjeuner |
| 13h45 – 14h45 | Diététique |
| 14h45 – 15h45 | Approche psychologique |
| 15h45 – 16h45 | Synthèse, échanges d’expériences, interrogations et discussions |

*MAJ 08/10/2024 – Ligue HDF*