

FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS

7 heures – le Dimanche 17 novembre 2024 au Complexe sportif Athénium, rue de Verdun
59136 WAVRIN

Frais pédagogiques 140 €

Public visé et pré-requis :

- Enseignant France Judo diplômé et officiant dans un club de la région Hauts de France
- Avoir une licence 2024/2025 en cours de validité

Positionnement

- Questionnaire préformation

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des connaissances sur l'optimisation de la performance avec un travail technique, l'aspect technicotactique, la préparation physique, la diététique et l'approche psychologique

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Formation assurée par des formateurs spécialisés et expérimentés.
- Apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

Responsable du stage : Jean-Marie CARLIER

| | | |
|---------------|---|--|
| 8h30 – 8h45 | Accueil | |
| 8h45 – 9h00 | Ouverture – Introduction par l'élu en charge de la Formation | J-M. CARLIER |
| 9h00 – 10h00 | Travail technique | J-M. CARLIER P. FAVIER E. WANDJI |
| 10h00 – 11h00 | Travail technicotactique | |
| 11h00 – 12h00 | Préparation physique | |
| | Pause déjeuner | |
| 13h45 – 14h45 | Diététique | |
| 14h45 – 15h45 | Approche psychologique | |
| 15h45 – 16h45 | Synthèse, échanges d'expériences, interrogations et discussions | |

MAJ 08/10/2024 – Ligue HDF

Adresse : 2 rue Lescouvé 80 000 AMIENS / **Tél. :** 03.91.20.67.80

Site internet : <http://hautsdefrancejudo.ffjudo.com> **Email :** liguehautsdefrancejudo@gmail.com