

LIGUE DE JUDO DES HAUTS DE FRANCE

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

CALENDRIER DES GRADES SAISON 2024/2025

18 et 19 Janvier 2025 VERQUIN 62131 ZAC du beau pré ARENA Béthune/Bruay	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
22 et 23 Mars 2025 LAMBERSART 59130 Complexe sportif Parvi de l'abbé Pierre	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
7 et 8 juin 2025 NOGENT SUR OISE 60180 55 boulevard Pierre de Coubertin	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN

Le règlement avec HELLO ASSO doit se faire en même temps que l'inscription du candidat via extranet. Attention des quotas peuvent être mis en place.

Le Président de la ligue

Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG

Eric BAILLEUL

Examens de grades Ligue des Hauts de France

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Examens UV.1 et UV.2 du 1^{er} au 4^{ème} DAN

Samedi 18 Janvier 2025 à VERQUIN 62131 ZAC du beau pré ARENA Béthune/Bruay	UV.2 Technique + UV.1 KATA
Samedi 22 Mars 2025 à LAMBERSART 59130 Complexe sportif Parvi de l'abbé Pierre	
Samedi 7 juin 2025 à NOGENT SUR OISE 60180 55 boulevard Pierre de Coubertin	

EXAMENS UV.2 TECHNIQUE 1^{er} DAN

Inscriptions à partir de 8h00 jusque 8h30 début des examens 8h45

EXAMENS UV.1 KATA 1^{er} DAN

Inscriptions à partir de 8h30 jusque 9h00 début des examens 9h45

Pause repas de 12h00 à 13h30

EXAMENS UV.2 TECHNIQUE UV.1 KATA 2^{ème} , 3^{ème} et 4^{ème} DAN

Inscriptions à partir de 12h30 jusque 13h00 début des examens 13h30

Le règlement avec HELLO ASSO doit se faire en même temps que l'inscription du candidat via extranet. Attention des quotas peuvent être mis en place.

Le Président de la ligue
Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG
Eric BAILLEUL

Examens de grades Ligue des Hauts de France

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Examens UV.3 Test d'efficacité combat

Dimanche 19 Janvier 2025 à VERQUIN 62131 ZAC du beau pré ARENA Béthune/Bruay	du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
Dimanche 23 Mars 2025 à LAMBERSART 59130 Complexe sportif Parvi de l'abbé Pierre	du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
Dimanche 8 juin 2025 à NOGENT SUR OISE 60180 55 boulevard Pierre de Coubertin	du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN

Test d'Efficacité Combat

Organisation par poules, elles seront constituées prioritairement avec des groupes de poids les plus homogènes possibles. En cas de différences de poids ou pour toute autre raison, les combattants sont libres de ne pas faire le combat proposé.

HORAIRES DES ENREGISTREMENTS

Cadets Masculins 1,2 et 3^{ème} année Ceintures Marrons → 7H45/8H15

Juniors/Séniors et Vétérans Ceintures Marrons → 10H00/10H30

Toutes les FEMINIMES Ceintures Marrons et Noires → 12H00/12H30

Cadets 2^{ème} 3^{ème} année J/S et Vétérans Ceintures Noires → 13H00/13H30

ATTENTION : Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l'examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu sur chaque poule, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà de cette tolérance des sanctions seront prises.

Le règlement avec HELLO ASSO doit se faire en même temps que l'inscription du candidat via extranet. Attention des quotas peuvent être mis en place.

Le Président de la ligue

Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG

Eric BAILLEUL