COUPE

RÈGIOnale

Jujitsu

hauts de France

10 DÉCEMBRE 2022

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

Monsieur/Madame le/la Président(e), Monsieur/Madame le/la Professeur(e), Cher(e) Ami(e),

**La ligue Hauts de France a le plaisir de vous inviter à participer à la coupe régionale Jujitsu qui se déroulera le :**

**SAMEDI 10 DECEMBRE 2022 à Fourmies.**

Le programme prévisionnel respectera l’ordonnancement suivant :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Expression technique :**  8h30 à 9h00  (Vérification des inscriptions) | **Expression combat :**  Pesées :  Benjamins et Minimes  9h00 à 9h30  Pesées Cadets à Séniors 09h30 à 10h00 | **Ne Waza Brésilien** :  Pesées : Benjamins et Minimes 13h30 à 14h00  Pesées : Cadets à Séniors  14h00 à 14h30 |

La Ligue Hauts de France reste à votre entière disposition pour de plus amples informations.

Dans l’attente de votre inscription et en vous remerciant à l’avance d’avoir choisi notre Coupe Régionale, nous vous présentons, Monsieur/Madame le/la Président(e), Monsieur/Madame le/la Professeur(e), Cher(e) Ami(e), nos sincères salutations sportives.

Comité d’organisation Ligue Hauts de France

**LIGUE HAUTS DE FRANCE**2, rue Lescouvré 80000 AMIENS  
Site internet : http://hautsdefrancejudo.com Email : ligue@hautsdefrancejudo.com

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05



**FORMULE DE COMPETITION**

La compétition se fera soit en tableaux soit en poules en fonction du nombre de combattants, il est possible qu’il y ait des regroupements morphologiques en fonction du nombre de combattants.

**ARBITRAGE**

Voir le règlement sur le site FF judo.

**RECOMPENSES**

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.

**INSCRIPTIONS**

L’inscription est gratuite. Inscription via extranet obligatoire

Pour l’EXPRESSION TECHNIQUE, l’inscription via le document ci-dessous Attention à partir de Poussins(es) uniquement et pas d’inscription multiple (choix entre duo M/F ou duo mixte).

La Ligue reste à votre disposition pour de plus amples informations. Dans l’attente de votre inscription, nous vous présentons nos salutations sportives.

Pour la ligue des HAUTS DE FRANCE : Le Président Gerard GUILBAUT

Le responsable de l’organisation : Mikael BOCQUET (06/73/64/58/42)



FEUILLE D’ENGAGEMENT

EXPRESSION TECHNIQUE  
COUPE RÈGIONALE FOURMIES

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION :**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

NOM DU RESPONSABLE A CONTACTER :

Tel :   
Email :   
NOM DE L’ASSOCIATION SPORTIVE :

PAYS :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CATEGORIES | NOMS/PRENOMS | SEXE | CLUB | FIGHT | DUOS | NE-WAZA |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**A RETOURNER AVANT LE 5 DECEMBRE 2022**

**A**

**LIGUE HAUTS DE FRANCE**

2, rue Lescouvré 80000 AMIENS  
Site internet : http://hautsdefrancejudo.com Email : ligue@hautsdefrancejudo.com

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05



**COUPE RÈGIONALE**

**RÉGLEMENT DUO**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION :**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**CONTROLE DES INSCRIPTIONS :**

Les participants devront être en possession du passeport Fédéral, certificat médical de la saison 2022-2023 et de la licence de l’année en cours.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours pour EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT

Ceinture jaune minimum.

Certificat médical obligatoire mentionnant l’absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Masculins, Féminins, Mixtes à partir de Poussins (es)

**FORMULE DE COMPETITION :**

En poule ou en tableau suivant le nombre de participants. Identique au règlement fédéral.

**NATURE DE L’EPREUVE :**

L’Union Européenne de Jujitsu (JJEU) a décidé d’avoir des règles communes pour les moins de 12 ans. Les couples de moins de 12 ans doivent démontrer les séries A et B, 3 attaques dans chaque série, à leur libre choix. Pour toutes les catégories d’âge inférieures, les couples démontrent seulement la série A, 3 attaques, au libre choix du couple. Cette décision était nécessaire, puisque la JJEU a déjà une compétition pour ces catégories au calendrier de 2018 (Coupe d’EUROPE en Système Expression Technique et Coupe d’EUROPE des moins de 15 ans) pour laquelle ces nouvelles règles **sont créées.**

A partir des attaques imposées (voir tableau).

Pour les Poussins Chaque duo présentera uniquement les séries A et B, 3 attaques par série au libre choix du couple (attaques-défenses)

Pour les Benjamins Chaque duo présentera les séries A, B et C 3 attaques par série au libre choix du couple (attaques-défenses)

Pour les Minimes Chaque duo présentera 3 modules de défense par séries, en réponse à des situations d’attaques choisies dans les 3 séries.

**JURY :**

Jugement selon les règlements sportifs de la FFJDA. Chaque délégation sera à même de fournir un juge pour officier au sein du jury pendant la coupe open.

**CLASSEMENT :**

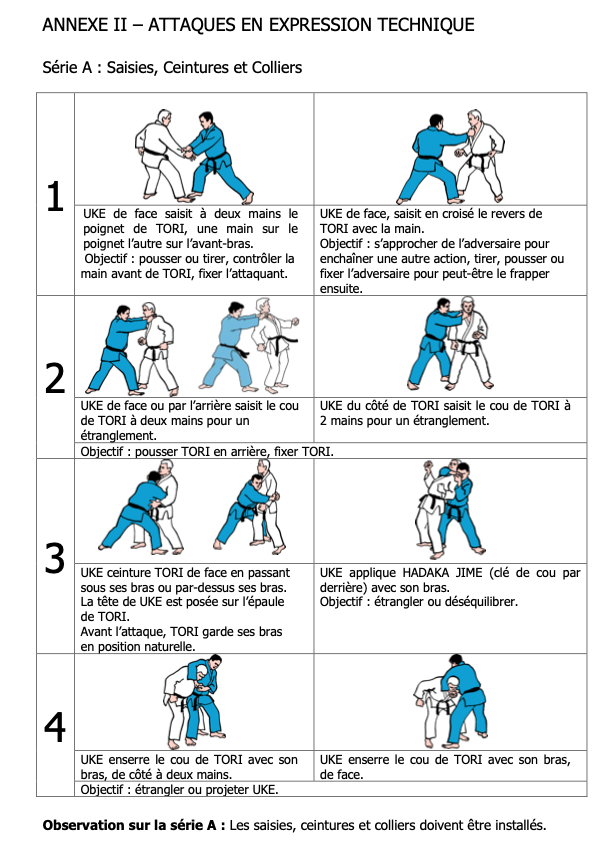
Le classement sportif se fera dans les trois genres de couples. (Féminins, Masculins, Mixtes).

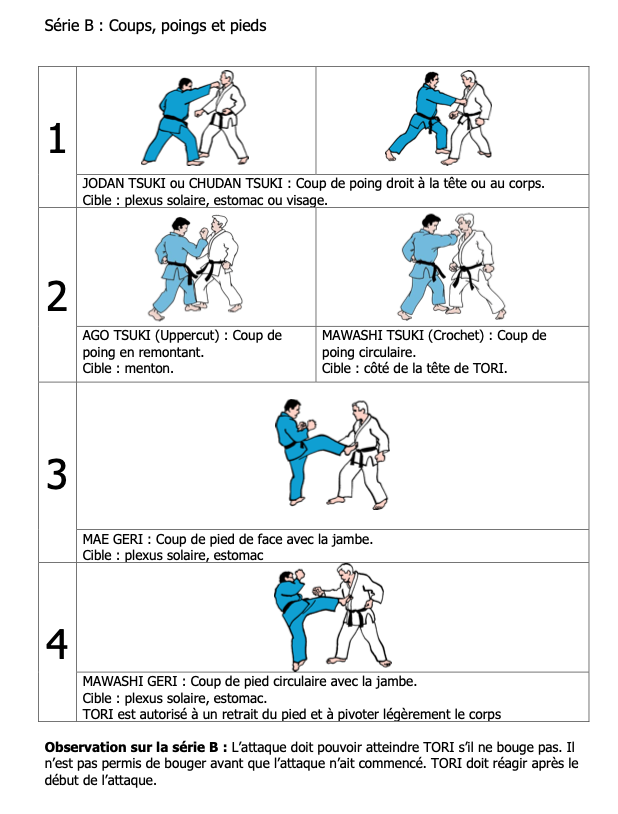
Un classement supplémentaire sera fait pour le championnat de France cadets.

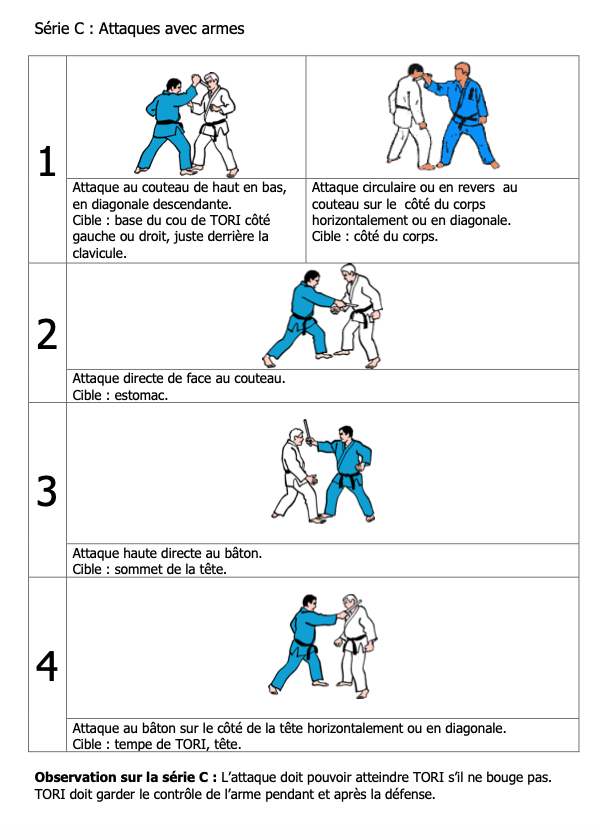
**RECOMPENSES :**

Les trois premiers couples de chaque catégorie constitueront le podium.

Le podium sera récompensé.







**COUPE RÈGIONALE**

**COMBAT BENJAMINS**

**NÉS EN 2011-2012**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**DEBUT DE LA COMPETITION 10h00**

**CATEGORIES DE POIDS BENJAMINS**

Masculins: –30kg; –34kg; –38kg; –42kg; –46kg; –50kg; –55kg; –60kg; –66kg; +66kg

Feminines: –32kg; –36kg; –40kg; –44kg; –48kg; –52kg; –57kg; –63kg; +63kg

**TEMPS DU COMBAT**

Féminines et Masculins : 2 minutes Récupération : 4 minutes entre 2 combats

**ENGAGEMENT :**

En EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT Ceinture orange minimum.

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours pour EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT

Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu’au 31 août de la saison est accordée).

Certificat médical obligatoire mentionnant l’absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGIONA****LE**

**COMBAT MINIMES**

**NÉS EN 2009-2010**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT : Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)**

**DEBUT DE LA COMPETITION 10h30**

**CATEGORIES DE POIDS MINIMES**

Masculins: –34kg; –38kg; –42kg; –46kg; –50kg; –55kg; –60kg; –66kg; –73kg; +73kg

Feminines: –36kg; –40kg; –44kg; –48kg; –52 kg; –57kg; –63kg; –70kg; +70kg

**ENGAGEMENT :**

En EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT Ceinture orange minimum.

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours pour EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT

Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu’au 31 août de la saison est accordée).

Certificat médical obligatoire mentionnant l’absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

**TEMPS DU COMBAT**

Féminines et Masculins : 2 minutes Récupération : 4 minutes entre 2 combats

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGION****ALE**

**COMBAT CADETS**

**NÉS EN 2006/2007/2008**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**DEBUT DE LA COMPETITION 11h30**

**CATEGORIES DE POIDS CADETS**

Masculins : –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; + 81kg

Féminines : –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg, –63kg ; –70kg ; + 70kg

**ENGAGEMENT :**

Ceinture VERTE minimum.

Deux années de licence FFJDA dont celle de l’année en cours pour le Jujitsu Combat et l’Expression Technique.

Passeport sportif de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu’au 31 août de la saison est accordée). y Certificat médical obligatoire mentionnant l’absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

**TEMPS DU COMBAT**

Féminines et Masculins : 3 minutes Récupération : 6 minutes entre 2 combats

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGIONALE**

**COMBAT JUNIORS**

**NÉS EN 2003/2004/2005**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**DEBUT DE LA COMPETITION 12h30**

**CATEGORIES DE POIDS JUNIORS**

Masculins: –56kg; –62kg; –69kg; –77kg; –85kg; –94 kg; +94kg

Feminines: –45kg, -48kg, - 52kg, - 57kg, - 63kg, -70kg, +70kg

**TEMPS DU COMBAT**

**Féminines et Masculins : 3 minutes/ Récupération : 6 minutes entre 2 combats**

**ENGAGEMENT : Ceinture VERTE minimum.**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05



**COUPE RÈGIONALE**

**COMBAT SÉNIORS**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**DEBUT DE LA COMPETITION 13h00**

**CATEGORIES DE POIDS JUNIORS**

Masculins: –56kg ; –62kg ; –69kg ; –77kg ; –85kg ; –94 kg ; +94kg

Feminines: –45kg,-48kg, - 52kg,- 57kg, - 63kg, -70kg,+70kg

**TEMPS DU COMBAT**

**Féminines et Masculins : 3 minutes Récupération : 6 minutes entre 2 combats**

**ENGAGEMENT : Ceinture VERTE minimum.**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGIONALE**

**NE WAZA BENJAMINS**

**NÉS EN 2011-2012**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :**

Benjamin/Minimes : Toutes les clés, étranglements et compressions sont interdits. Cf règlement arbitrage L’attribution des points pour les OSAE-WAZA, renversements, passage de garde et amenées au sol sont les mêmes que le règlement officiel FRANCE JUDO juniors seniors. Le vainqueur du combat est celui qui a marqué le plus de point à l’issue du temps réglementaire ou celui qui arrive le premier à 15 points

**DEBUT DE LA COMPETITION 12h00**

**CATEGORIES DE POIDS BENJAMINS**

Masculins: –30kg; –34kg; –38kg; –42kg; –46kg; –50kg; –55kg; –60kg; –66kg; +66kg

Feminines: –32kg; –36kg; –40kg; –44kg; –48kg; –52kg; –57kg; –63kg; +63kg

**TEMPS DU COMBAT**

Féminines et Masculins : 2 minutes Récupération : 4 minutes entre 2 combats

**ENGAGEMENT : Ceinture JAUNE minimum.**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGIONA****LE**

**NE WAZA MINIMES**

**NÉS EN 2009-2010**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :**

Benjamin/Minimes : Toutes les clés, étranglements et compressions sont interdits. Cf règlement arbitrage L’attribution des points pour les OSAE-WAZA, renversements, passage de garde et amenées au sol sont les mêmes que le règlement officiel FRANCE JUDO juniors seniors. Le vainqueur du combat est celui qui a marqué le plus de point à l’issue du temps réglementaire ou celui qui arrive le premier à 15 points

**CATEGORIES DE POIDS MINIMES**

Masculins : –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; +73kg

Féminines : –36kg ; –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52 kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg

**ENGAGEMENT : Ceinture ORANGE minimum.**

**TEMPS DU COMBAT**

**Féminines et Masculins : 2 minutes Récupération : 4 minutes entre 2 combats**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGION****ALE**

**NE WAZA CADETS**

**NÉS EN 2006/2007/2008**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**DEBUT DE LA COMPETITION 11h30**

**CATEGORIES DE POIDS CADETS**

Masculins: –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; + 81kg

Féminines: –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg, –63kg ; –70kg ; + 70kg

**ENGAGEMENT : Ceinture VERTE minimum.**

**TEMPS DU COMBAT**

**Féminines et Masculins : 4 minutes Récupération : 8 minutes entre 2 combats**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGIONALE**

**NE WAZA**

**COMBAT JUNIORS**

**NÉS EN 2003/2004/2005**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**CATEGORIES DE POIDS JUNIORS**

Masculins: –56kg; –62kg ; –69kg ; –77kg ; –85kg ; –94 kg ; +94kg

Féminines: –45kg, -48kg, - 52kg,- 57kg, - 63kg, -70kg,+70kg

**TEMPS DU COMBAT**

**Féminines et Masculins : 5 minutes/ Récupération : 5 minutes entre 2 combats**

**ENGAGEMENT : Ceinture VERTE minimum.**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05

**COUPE RÈGIONALE**

**NE WAZA SÉNIORS**

**2002 et avant**

**ORGANISATEURS : LIGUE HAUTS DE FRANCE**

**LIEU DE LA COMPETITION**

**19 Av. du Président Kennedy, 59610 Fourmies**

**DATE : SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT :** Règlement de la Fédération Internationale (IJJF)

**CATEGORIES DE POIDS JUNIORS**

Masculins: –56kg ; –62kg ; –69kg ; –77kg ; –85kg ; –94 kg ; +94kg

Féminines: –45kg,-48kg, - 52kg,- 57kg, - 63kg, -70kg,+70kg

**TEMPS DU COMBAT**

**Féminines et Masculins : 6 minutes Récupération : 12 minutes entre 2 combats**

**Les inscriptions seront faites via le site fédéral de la FFJDA (EXTRANET)**

INFORMATIONS AUPRÈS DE M. BOCQUET 06/73/24/37/05